

Nieuwsbrief mei 2024

Beste leden,

Hierbij ontvangt u de Nieuwsbrief voor mei 2024.

Agenda

Dag	Datum	Activiteit	Aanvang	Locatie
Woensdag	22 mei	Fietsen	13.30 uur	Van Pallandthal
Woensdag	29 mei	Busreis	9.30 uur	Van Pallandthal
Woensdag	5 juni.	Soos	14.30 uur	D' Olde Mölle
Woensdag	26 juni	Fietsen	13.30 uur	Van Pallandthal
Woensdag	4 sept	Gezellige middag met Dorus		Gesinkschure

De organisatie berust bij de coördinator van de activiteit; bij hen kunt u informatie inwinnen:

Fietsen: Jan Meerdink tel. 0315-840044 / 06-29165972.

Soos: Ben Groenewold, Tel.: 0315-298121 / 06-14236045

Themamiddag: Hannie Sessing-ter Maat Tel.: 0315-237457 / 06-20272875

Overige informatie: secretariaat en onze website www.sboij.nl

Informatie bij de agenda

Woensdag 22 mei fietstocht

Woensdag 24 april zouden we de eerste fietstocht 2024 gaan rijden,

Maar helaas we moesten deze tocht afgelasten. Gezondheidsproblemen van zowel Henny ten Barge en Jan Meerdink en de niet gunstige weersvooruitzichten noopten ons hiertoe.

De eerst volgende tocht staat nu gepland voor woensdag 22 mei.

Hopelijk is Jan dan weer in staat de tocht voor te bereiden en te fietsen

We zullen weer een mooie tocht uitzetten. We vertrekken zoals gewoonlijk bij de Van Pallandthal om 13.30 uur. We hopen de deelnemers van vorig jaar en meerdere nieuwelingen te verwelkomen.

Woensdag 29 mei Busreis



In de vorige Nieuwsbrief hebben we de reis al aangekondigd. Dit reisplan is aan de Algemene vergadering aangeboden en daar warm onthaald. Inmiddels hebben zich reeds 50 deelnemers aangemeld.

We zijn er in geslaagd een bus met "Instap lift" te reserveren; dit zijn speciale touringcars die voorzien zijn van een hydraulische lift. Hiermee kunnen

rolstoelgebruikers eenvoudig in en uit de bus worden geladen.

Dat betekent dat leden-deelnemers die moeite hebben met het in en uitstappen van de bus, via deze lift gemakkelijk in en uit de bus kunnen komen.

Hebt u zich nog niet opgegeven en wilt graag mee, meld u zich dan zo snel mogelijk bij Hannie Sessing (0315-237457 / 06-20272875) Er zijn op dit moment nog 7 plaatsen vrij. Bij overschrijving van het aantal, wordt u op de reserve lijst gezet en zult u invallen als er iemand afzegt.



De reis biedt een mooi, aantrekkelijk programma (zie Nieuwsbrief April 2024). De kosten van deze reis bedragen € 92,50 per persoon. Besloten is van de (leden)deelnemers een eigen bijdrage van € 80,- te vragen en de rest uit de kas te betalen. Als er ruimte over is in de bus mogen ook niet leden mee. Zij betalen de werkelijke kosten.

23 mei wordt de AOW uitgekeerd; deze keer met een extraatje, n.l. het vakantiegeld.

Betaling van de bijdrage van € 80,- op bankrekening NL17RABO 0175 8599 73 t.n.v. Senioren Bond Oude IJsselstreek kan vanaf nu, doch uiterlijk maandagavond 27 mei moet de betaling binnen zijn.

Betaling graag onder vermelding "bijdrage reis 2024".

Denkt u er aan uw identiteitsbewijs bij u te hebben en ook een telefoonnummer van het thuisfront of uw contact persoon, zodat we in geval van nood daarmee contact op kunnen nemen.

Wij hopen en vertrouwen op een volle bus, op mooi weer en een gezellige dag.

Vakantie periode

Met de reis sluiten we het eerste deel van het Themamiddagen programma 2024 af.

In de maanden juni, juli en augustus wordt er geen themamiddag georganiseerd. Wij starten weer op **woensdag 4 september** met de Gezellige middag in de Gesinxschure. Dan komt clown/parodist **Dorus** ons vermaken.



Terugblik

Woensdag 17 april, "Valpreventie"

Zonder te overdrijven mogen we stellen dat deze middag onze topmiddag van de themamiddagen is geweest. We rekenden op een goede belangstelling, maar deze middag overtrof alle verwachtingen. De zaal was overvol en alle stoelen waren bezet. Ruim 60



personen waren aanwezig en hebben geluisterd en genoten van de zeer goede presentatie door Debbie Welling-Pouwels van FysioVars. Aan de hand van een goed opgezette en overzichtelijke presentatie op het scherm, heeft zij alle aspecten van de Valpreventie op een rustige wijze met de aanwezigen doorgenomen. De diverse risico's en gevaren zijn doorgenomen en daarbij zijn diverse mogelijkheden aangegeven om deze risico's te beperken. Eenvoudige hulpmiddelen werden aangereikt en besproken.

Er zijn vele mogelijkheden om uw valrisico te testen en vast te stellen. Dat kunt u zelf op eenvoudige wijze met behulp van een vragenlijst of middels testen bij deskundige zorgverleners, zoals de foto laat zien.



een valrisicotest om de mate van valrisico vast te stellen

Wij hebben van Debbie een mooie vragenlijst met tips gekregen. In de volgende Nieuwsbrief zullen we delen uit de lijst presenteren, zodat u zelf aandacht aan deze materie kunt schenken en zo nog eens terug kunt kijken op deze zeer geslaagde en interessante middag.

Belastingservice

Het is 1 mei geweest, dus u moet de aangifte 2023 hebben ingeleverd. Hebt u om een of andere redenen uitstel gekregen en wilt u nog hulp bij het invullen van de aangifte, dan kunt u altijd nog terecht bij onze belastinginservice

Voor de SBOIJ treden de volgende, hiervoor geschoolde leden op als **Belastinginvulhulp**:

Gerard Wesseling Houtmolenstraat 5, 7051 SE Varsseveld
Tel.:0315-243292 e-mail: gjwesseling@kpnplanet.nl
Bernard Bussink Van Wischstraat 59, 7061 ZW Terborg
Tel.:0315-324654 e-mail: buwisch@outlook.com



Wilt u informatie hierover of hulp bij de invulling van uw belastingaangifte, neem dan contact op met een van deze personen.

Voor deelname aan alle activiteiten geldt:

Het risico van deelname is voor eigen rekening of wel voor rekening van de deelnemer. Het bestuur van SBOIJ stelt zich niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor schade en of letsel ten gevolge van ongevallen ontstaan tijdens deelname aan de activiteiten, georganiseerd of ondersteund door het bestuur.

Secretariaat: J.W. Meerdink, Houtmolenstraat 1, 7051 SE Varsseveld
Tel.: 0315-840044. Email: secretaris@sboij.nl