

Nieuwsbrief april 2023

**Beste leden,**

Hierbij ontvangt u de Nieuwsbrief voor april 2023.

### Agenda

Dag	Datum	Activiteit	Aanvang	Locatie
Woensdag	5 april	Soos	14.30 uur	D'Olde Mölle
Dinsdag	18 april	Wandelen	13.30 uur	Van Pallandthal
Woensdag	19 april	Themamiddag	14.30 uur	D'Olde Mölle
Woensdag	26 april	Fietsen	13.30 uur	Van Pallandthal
Dinsdag	2 mei	Wandelen	13.30 uur	Van Pallandthal
Woensdag	3 mei	Soos	14.30 uur	D'Olde Mölle
Woensdag	31 mei	Busreis		
Woensdag	20 sept.	Gezellige middag <b>"Een en Ander"</b>		Gesinkschure

De organisatie berust bij de coördinator van de activiteit; bij hen kunt u informatie inwinnen:

**Wandelen:** Toos Geers tel. 0315-346526

**Fietsen:** Henny ten Barge, tel. 0315-242488 / 06-57225903 .

**Soos:** Ben Groenewold, Tel.: 0315-298121 / 06-14236045

**Themamiddag:** Hannie Sessing-ter Maat Tel.: 0315-237457 / 06-20272875

### Informatie bij de agenda

#### Dinsdag 18 april Wandelen

Door omstandigheden is de wandeling van dinsdag 4 april verplaatst naar dinsdag 18 april. Nieuwe deelnemers zijn hartelijk welkom.

#### Woensdag 19 april "Gezond ouder worden!"

Voor woensdagmiddag 19 april is diëtiste Lieke van Soest uitgenodigd voor een lezing. Zij zal spreken over **"gezond ouder worden"**. Ja wie wil dat nou niet? In Nederland wonen steeds meer ouderen langer zelfstandig thuis, dan is het wel zo fijn als u zo lang mogelijk gezond blijft en kwaliteit van leven ervaart. Gezond ouder worden gaat gepaard met een gezonde levensstijl; gezonde voeding en voldoende beweging zijn belangrijk om langer te leven en om chronische ziekten/beperkingen zo lang mogelijk uit te stellen

Welke obstakels zijn er om gezond te kunnen eten? Is het nodig om supplementen te slikken? Wat zijn de aanbevolen dagelijkse hoeveelheden? Zijn koolhydraten uit brood/aardappelen/pasta en rijst dikmakers? Veroorzaken bananen verstopping?

Als diëtist zal zij daar tijdens deze middag meer over vertellen! Naast de lezing zal er voldoende tijd zijn om vragen te beantwoorden.

Het belooft een interessante, leerzame middag te worden. Iedereen is welkom.



#### Woensdag 26 april Fietsen

Woensdag 26 april starten we met het fietsseizoen 2023. Henny ten Barge zal weer een mooie tocht uitzetten. We vertrekken zoals gewoonlijk bij de Van Pallandthal om 13.30 uur. We hopen de deelnemers van vorig jaar en meerdere nieuwelingen te verwelkomen.

#### Busreis 31 mei 2023



Voor de busreis zijn inmiddels 34 aanmeldingen binnen gekomen. Dit aantal is niet genoeg om de reis door te laten gaan; hiervoor moeten zich minstens 45 deelnemers hebben aangemeld. Inmiddels heeft het bestuur een duidelijk inzicht gekregen in de kosten van de reis. Bij 40-45 deelnemers bedragen de kosten € 95,- per deelnemer, bij 46-50 deelnemers € 91,- en bij 50 en meer deelnemers € 88,-. Hoe voller de bus hoe goedkoper de reis. Het bestuur heeft ook nog bij andere reisorganisaties geïnformeerd. Gebleken is dat dit een van de goedkoopste aanbiedingen is. En vergeleken met voorgaande jaren en rekening houdende met de

inflatie, is deze reis niet duurder dan vorig jaar. Besloten is van de deelnemers een eigen bijdrage van € 80,- te vragen en de rest uit de kas te betalen. Leden mogen introducees (niet leden) mee nemen, mits de bus niet vol is met leden. Van de introducees wordt de werkelijke prijs gevraagd.

Wilt u mee, meldt u dan aan bij Hannie Sessing-ter Maat uiterlijk maandag 24 april. Het bestuur weet dan hoeveel deelnemers er zijn en kan dan in de bestuursvergadering van dinsdag 25 april besluiten of de reis kan doorgaan of niet. In de volgende Nieuwsbrief leest u dan het besluit en bij doorgaan de nadere informatie over vertrek en betalen van de bijdrage.

## Terugblik

### Algemene Vergadering

Woensdag 15 maart werd de Algemene Vergadering gehouden. 45 leden waren aanwezig. Helaas kon voorzitter Ben Groenewold wegens gezondheidsklachten niet aanwezig zijn. Gerrit van der Krol heeft de vergadering op voortreffelijke wijze geleid.

In rustig tempo werd de agenda afgewikkeld. De Jaarverslagen werden goedgekeurd. Het batig negatieve saldo 2022 werd ten laste gebracht van de reserve.

Bij de bestuursverkiezing werd met een bos bloemen en woorden van dank voor al hetgeen zij in de afgelopen 10 jaar voor de vereniging heeft gedaan, afscheid genomen van tussentijds aftredend bestuurslid Hetty Slangewal-de Jager.

Statutair aftredend doch herkiesbaar lid Ben Groenewold werd met applaus herbenoemd.



De contributie 2024 werd vastgesteld op hetzelfde niveau als de contributie 2023, zijnde € 25,- per lid hoofdbewoner en € 20,- per lid medebewoner. Gelet op de inflatie is dit in feite een verlaging van de contributie.

Voor het aanbrengen van nieuwe leden blijft de bonus ad. € 10,- per lid bestaan. Men wordt opgeroepen nieuwe leden aan te brengen.

Na de pauze werd gediscussieerd over de toekomst van SBOIJ.

Het bestuur maakt zich zorgen over het voortbestaan van SBOIJ, omdat het steeds moeilijker wordt voldoende bestuursleden te vinden. Kunnen we onze doelstelling in volle omvang blijven ondersteunen en er naar streven dit doel te bereiken of gaan we ons beperken.

Secretaris geeft een toelichting op de in het Jaarboekje 2023 weergegeven samenvatting van de mogelijkheden die het bestuur ziet. Hij roept de leden op hierover na te denken en zich beschikbaar te stellen voor de diverse werkzaamheden of mogelijke kandidaten (nieuwe leden) naar voren te schuiven. Vanuit de vergadering komen twee reacties; de ene is doorgaan als gezelligheid vereniging en de werkzaamheden rond belangenbehartiging tot een minimum te beperken. De andere reactie is om toch vooral de belangenbehartiging op gemeentelijk niveau voldoende aandacht te geven, want dat is erg belangrijk.

Secretaris geeft ook duidelijk aan dat volgend jaar met zijn terugtreden er verschillende functies of taken vrij komen. Hij licht de diverse taken toe en benadrukt dat deze werkzaamheden niet noodzakelijkerwijs door één persoon behoeven te worden vervuld. Dit kan door meerdere personen. Komen er geen kandidaten voor deze taken, dan zullen deze taken komen te vervallen en zo ook dus de geleverde producten zoals de website, Nieuwsbrief e.d. Willen we dat?



De leden worden dringend opgeroepen hierover na te denken en oplossingen aan te dragen. Wacht niet tot de volgende vergadering maar kom op korte termijn met ideeën of kandidaten. Het bestuur kan de ideeën uitwerken en kandidaten kunnen worden ingewerkt zodat volgend jaar een goede overdracht van taken kan plaatsvinden.

Bedenk dat de toekomst van SBOIJ (wel of niet blijven bestaan) samenhangt met de beschikbaarheid van bestuursleden en vrijwilligers. Willen we de vereniging vitaal en gezond houden, dan levert dat werk op. Werk dat door mensen (leden) moet worden geleverd. Werk dat voldoening oplevert en gewaardeerd wordt.

## Scootmobiel tochten.

In de Algemene Vergadering werd gevraagd of het ook mogelijk is om voor scootmobiel rijders tochten te organiseren zoals voor fietsers. Het bestuur heeft deze vraag in haar laatste bestuursvergadering besproken en geconcludeerd dat dit in principe wel mogelijk is. Voorwaarde is dat er voldoende deelnemers zijn (minimaal 5) en dat zich twee personen beschikbaar stellen als coördinatoren om de tochten te begeleiden en uit te zetten. Zij die hieraan mee willen doen en zich beschikbaar willen stellen voor het organiseren worden gevraagd zich vóór 25 april a.s. aan te melden bij Toos Geers, tel. 0315-346526. In de bestuursvergadering van dinsdag 25 april kan het bestuur de beslissen wel of geen scootmobiel tochten te organiseren.

## E-bike driewielers

Voor gebruikers van e-bike driewielers geldt hetzelfde als voor scootmobiel gebruikers. Ook voor hen kunnen speciale tochten worden georganiseerd, mits er voldoende deelnemers (minimaal 5) en twee coördinatoren beschikbaar zijn. Ook hiervoor vóór 25 april aanmelden bij Toos Geers. Afsproken is dat dit jaar één keer een speciale fietstocht zal worden georganiseerd waaraan ook driewiel gebruikers aan mee kunnen doen. Ook hiervoor graag nu reeds opgave, zodat met het organiseren van tochten hiermee rekening kan worden gehouden.

## Taak verdeling binnen het bestuur.

In de bestuursvergadering van dinsdag 28 maart zijn de taken binnen het bestuur weer verdeeld en wel als volgt:

Voorzitter:	Ben Groenewold	( Soos)
Secretaris:	Jan Meerdink	( Belastingservice)
Penningmeester:	Hannie Sessing-ter Maat	( Themamiddagen)
2 <sup>e</sup> voorzitter/		
2 <sup>e</sup> penningmeester:	Gerrit van der Krol	
2 <sup>e</sup> secretaris:	Ben Groenewold	
Algemeen bestuurslid:	Stien Grob	
Algemeen bestuurslid:	Toos Geers	( Wandelen en Fietsen)

(...) onderdeel waarvoor zij binnen het bestuur aanspreekpunt zijn voor coördinatoren en leden.

## Belastingservice.

Voor de belastingservice, d.w.z. de hulp bij het invullen van de belastingaangifte kunt u ook bij ons terecht.

Voor de SBOIJ treden de volgende, hiervoor geschoolde leden op als

### **Belastinginvulhulp:**

Gerard Wesseling Houtmolenstraat 5, 7051 SE Varsseveld  
Tel.:0315-243292 e-mail: [gjwesseling@kpnplanet.nl](mailto:gjwesseling@kpnplanet.nl)  
Bernard Bussink Van Wischstraat 59, 7061 ZW Terborg  
Tel.:0315-324654 e-mail: [buwisch@outlook.com](mailto:buwisch@outlook.com)



Wilt u informatie hierover of hulp bij de invulling van uw belastingaangifte, neem dan contact op met een van deze personen.

## Lees onbetrouwbare mail gerust

Dagelijks komen ze nog binnen, onbetrouwbare en gevaarlijke mails.

*Neem de tijd om een verdachte mail te beoordelen. Rustig doorlezen kan geen kwaad.*

Lees gerust, maar klik niet.

Sommige mensen durven hun mail nauwelijks nog te openen, uit angst voor phishing (het 'hengelen' naar persoonlijke gegevens van mensen door cybercriminelen). Een onbetrouwbaar mailtje gooien ze vaak meteen weg zonder verder te lezen. Die angst is niet nodig. **Een onbetrouwbare mail is niet gevaarlijk als u geen bijlagen opent of op linkjes klikt.** Een verkeerde bijlage kan een virus bevatten en achter een link kan een phishingpagina schuilgaan. Daar zit het gevaar.

Lees een mail rustig door om hem te beoordelen. Open pas een bijlage of klik pas op een link als u weet dat het zuivere koek is.

---

**Voor deelname aan alle activiteiten geldt:**

**Het risico van deelname is voor eigen rekening of wel voor rekening van de deelnemer. Het bestuur van SBOIJ stelt zich niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor schade en of letsel ten gevolge van ongevallen ontstaan tijdens deelname aan de activiteiten, georganiseerd of ondersteund door het bestuur.**

Secretariaat: J.W. Meerdink, Houtmolenstraat 1, 7051 SE Varsseveld  
Tel.: 0315-840044. Email: [secretaris@sboij.nl](mailto:secretaris@sboij.nl)