

Nieuwsbrief april 2024

Hierbij ontvangt u de Nieuwsbrief voor april 2024.

*de Paosbaeke  
braand*



### Agenda

| Dag      | Datum   | Activiteit                 | Aanvang   | Locatie         |
|----------|---------|----------------------------|-----------|-----------------|
| Woensdag | 3 apr.  | Soos                       | 14.30 uur | D' Olde Mölle   |
| Woensdag | 17 apr. | Themamiddag                | 14.30 uur | D' Olde Mölle   |
| Woensdag | 24 apr. | Fietsen                    | 13.30 uur | Van Pallandthal |
| Woensdag | 1 mei   | Soos                       | 14.30 uur | D' Olde Mölle   |
| Woensdag | 22 mei  | Fietsen                    | 13.30 uur | Van Pallandthal |
| Woensdag | 29 mei  | Busreis                    | 9.30 uur  | Van Pallandthal |
| Woensdag | 4 sept  | Gezellige middag met Dorus |           | Gesinkschure    |

De organisatie berust bij de coördinator van de activiteit; bij hen kunt u informatie inwinnen:

**Fietsen:** tijdelijk Toos Geers tel.: 0315-346526 en Jan Meerdink tel. 0315-840044 / 06-29165972.

**Soos:** Ben Groenewold, Tel.: 0315-298121 / 06-14236045

**Themamiddag:** Hannie Sessing-ter Maat Tel.: 0315-237457 / 06-20272875

**Overige informatie:** secretariaat en onze website [www.sboij.nl](http://www.sboij.nl)

### Informatie bij de agenda

#### Woensdag 17 april "Valpreventie"

*Een ongeluk zit in een klein hoekje en vallen is van alle tijd en zo gebeurt. De gevolgen zijn gelukkig vaak gering. Echter bij ons senioren willen de gevolgen nogal eens ernstig zijn. Onze botten zijn brozer en breken daardoor gemakkelijk, een vervelend iets en vaak kortere of langere tijd uit de running.*

De gevolgen van een val zijn enorm, zowel in persoonlijk leed als maatschappelijke zorgkosten. Een valongeval heeft veel impact op de zelfredzaamheid van ouderen, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven.

Valpreventie verdient daarom de nodige aandacht, zeker bij ons ouderen. Het kan veel leed voorkomen en veel meer gezondheidswinst opleveren dan ingewikkelde operaties en dure medicijnen.

Woensdagmiddag 17 april komt Debbie Welling-Pouwels van FysioVars ons informeren en adviseren hoe wij vallen kunnen voorkomen. Om daar goed uitleg over te kunnen geven zal zij ingaan op veroudering in het algemeen. Vandaar uit zal zij belichten of het klopt dat ouderdom komt met gebreken en wat goede lichaamsbeweging is. Ook zal aandacht besteed worden aan welke oefening het beste is voor sterke botten? En welke spiergroep is het allerbelangrijkste wanneer je al iets ouder bent?

Kortom het zal een leerzame bijeenkomst worden, die gehouden wordt bij "d' Olde Mölle" in Varsseveld; **aanvang 14.30 uur.**



**We rekenen weer op uw aller aanwezigheid.**

#### Woensdag 24 april 1<sup>e</sup> fietstocht

Woensdag 24 april starten we met het fietsseizoen 2024. We zullen weer een mooie tocht uitzetten. We vertrekken zoals gewoonlijk bij de Van Pallandthal om 13.30 uur. We hopen de deelnemers van vorig jaar en meerdere nieuwelingen te verwelkomen.

#### Woensdag 29 mei Busreis



Hannie Sessing heeft in goed overleg met onze reisorganisator Evers Event een mooie reis samengesteld. Dit reisplan is aan de Algemene vergadering aangeboden en daar warm onthaald. Spontaan hebben zich reeds 20 deelnemers aangemeld. Globaal ziet de reis er als volgt uit:

Om half tien vertrek vanaf de Van Pallandthal en rijden dan een bijzonder mooie toeristische route naar Ommen. Daar gaan we aan boord van het schip "Queen of te

Vechtvalley" en varen over de Vecht naar Rechteren. Al varende gebruiken we aan boord de lunch. Vanuit Rechteren rijden we dan weer in de bus door het prachtige noord oost Twente naar Mander, waar we bij restaurant & terras "De Molen van Bels" (al 299 jaar oud), gaan genieten van koffie en gebak. Vervolgens zakken we via Oost Twente af naar het Duitse plaatsje Ammeloe, net over de grens bij Rekken. Daar gaan we het diner nuttigen.

Een mooi, aantrekkelijk programma. Kosten € 92,50 per persoon bij minimaal 40 deelnemers. Besloten is van de (leden)deelnemers een eigen bijdrage van € 80,- te vragen en de rest uit de kas te betalen. Als er ruimte over is in de bus mogen ook niet leden mee. Zij betalen de werkelijke kosten.

De hele reis is rolstoel vriendelijk.

Wilt u mee, meldt u dan aan bij Hannie Sessing-ter Maat

## Terugblik

### Algemene Vergadering

Woensdag 15 maart werd de Algemene Vergadering gehouden. 53 leden waren aanwezig.

In rustig tempo werd de agenda afgewikkeld. De Jaarverslagen werden goedgekeurd. Het batig saldo 2023 werd toegevoegd aan de reserve.

De contributie 2025 werd vastgesteld op hetzelfde niveau als de contributie 2024, zijnde € 25,- per lid hoofdbewoner en € 20,- per lid medebewoner.

Voor het aanbrengen van nieuwe leden blijft de bonus ad. € 10,- per lid bestaan. Men wordt opgeroepen nieuwe leden aan te brengen.

Door het aftreden van Hetty Slangewal-de Jager vorig jaar en van Stien Grob nu ontstaan er twee vacatures, waarvoor geen kandidaat opvolgers zijn. De vergadering heeft besloten de twee vacatures te laten vervallen en het bestuur terug te brengen van 7 naar 5 leden.

Statutair aftredend en niet herkiesbaar waren Toos Geers-Verdegaal en Jan Meerdink. Ook hier geen kandidaten voor deze openvallende vacatures. Toos en Jan hadden zich weer beschikbaar gesteld en verklaard dat zij een herbenoeming zullen aanvaarden, mits de vergadering besluit art. 10 lid 5 voor deze situatie buiten werking te stellen. Besloten wordt daarom voor nu en in gelijke gevallen in de toekomst dit artikel te passeren en Toos en Jan te herbenoemen. Met applaus stemt de vergadering hiermee in en benoemt Toos Geers en Jan Meerdink weer tot bestuursleden. Zij aanvaarden de herbenoeming.



Vervolgens wordt afscheid genomen van Stien Grob; met enkele passende woorden wordt Stien bedankt door de voorzitter voor haar inzet in de afgelopen jaren voor de SBOIJ. Toos biedt Stien onder applaus van de vergadering een bouquet bloemen aan.



Na de pauze werd gezellig Bingo gespeeld.

### Belastingservice.

Voor de belastingsservice, d.w.z. de hulp bij het invullen van de belastingaangifte kunt u ook bij ons terecht.

Voor de SBOIJ treden de volgende, hiervoor geschoolde leden op als

#### **Belastinginvulhulp:**

Gerard Wesseling Houtmolenstraat 5, 7051 SE Varsseveld

Tel.:0315-243292 e-mail: [gjwesseling@kpnplanet.nl](mailto:gjwesseling@kpnplanet.nl)

Bernard Bussink Van Wischstraat 59, 7061 ZW Terborg

Tel.:0315-324654 e-mail: [buwisch@outlook.com](mailto:buwisch@outlook.com)



Wilt u informatie hierover of hulp bij de invulling van uw belastingaangifte, neem dan contact op met een van deze personen.



### Gevonden voorwerp

Wie heeft mij na de Algemene Vergadering bij D' Olde Mölle achter gelaten. Ik voel mij zo eenzaam.

Wil mij baasje mij ophalen bij de secretaris Jan Meerdink, Houtmolenstraat 1 in Varsseveld.

## VVN Opfriscursus Auto in de Oude IJsselstreek, warm aanbevolen

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert een VVN Opfriscursus voor automobilisten van 65 jaar en ouder uit de gemeente Oude IJsselstreek. Tijdens twee informele bijeenkomsten gaan deelnemers met een trainer en elkaar in gesprek over verkeersregels en -gedrag. De cursus wordt uitgevoerd op verzoek van de gemeente Oude IJsselstreek in opdracht van de provincie Gelderland.

De cursus vindt plaats op:

**woensdag, 24 april 2024 van 10.00 - 12.00 uur en op woensdag, 1 mei 2024 van 10.00 - 12.00 uur bij Stichting Borchuus Kulturhus, Kerkplein 3, 7051 CX Varsseveld.**

U wordt op beide dagen verwacht. Neem gerust uw buurman / buurvrouw, een familielid of kennis mee, mits dezer vooraf is aangemeld. Deelname aan de cursus is gratis.

De auto biedt veel vrijheid. Als u autorijdt wilt u dat waarschijnlijk zo lang mogelijk blijven doen. Gelukkig hebben veel bestuurders jarenlange ervaring. Het rijbewijs is al lange tijd op zak en er zijn intussen vele kilometers afgelegd. Maar wanneer heeft u zich voor het laatst in de verkeersregels verdiept? Voor veel automobilisten is dat al lang geleden. Ook veranderen fysieke vaardigheden naarmate u ouder wordt. Zoals uw zicht, gehoor en reactievermogen. Dit kan invloed hebben op uw verkeersdeelname. Het is belangrijk om hier af en toe bij stil te staan. VVN helpt hier graag bij.

### VVN Opfriscursus Auto

Deze cursus bestaat uit twee leerzame en leuke bijeenkomsten van maximaal 2 uur. Samen met andere deelnemers frissen automobilisten de verkeerskennis op. Naast actuele verkeertheorie worden fysieke veranderingen en de invloed die dit heeft op het rijgedrag bespreekbaar gemaakt. Aanvullend is het mogelijk een praktijkrit te doen in de eigen auto en advies te ontvangen over de rijstijl. Deelname aan de VVN Opfriscursus Auto is niet verplicht en het is geen examen. Wel verbeteren deelnemers de kennis over de verkeersregels en krijgen zij inzicht in het eigen verkeersgedrag.



Is uw verkeerskennis nog up-to-date?

Doe de gratis online VVN Opfriscursus via [vvn.nl/blijf-veilig-onderweg](https://vvn.nl/blijf-veilig-onderweg).

### Aanmelden

Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden via de website [vvn.nl/opfriscursussen](https://vvn.nl/opfriscursussen) of door een e-mail te sturen naar [steunpuntoost@vvn.nl](mailto:steunpuntoost@vvn.nl) o.v.v. VVN Opfriscursus Oude IJsselstreek. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortejaar en telefoonnummer. Bel voor meer informatie naar: 088 – 524 89 22 (maandag, dinsdag of donderdag).

\*\*\*\*\*

## Nieuwe cijfers over de AOW

Donderdag 22 maart om 12:00 uur verscheen het CEP 2024 (Centraal Economisch Plan), een officiële publicatie van het CPB. Op grond van de daarin opgenomen cijfers kon het minimumloon vanaf 1 juli 2024 berekend worden, van daaruit de benodigde netto bedragen voor de AOW en zo weer terug naar bruto.

Het huidige bruto AOW-bedrag voor gehuwd/samenwonend wijzigen dan per 1 juli van € 1.042,10 naar € 1.063,15 (+2,0%) en voor alleenstaanden van € 1.536,03 naar € 1.564,53 (+1,9%) per maand. De bedragen zijn exclusief de IOAOW (Inkomensondersteuning AOW), die in 2023 verlaagd is van ongeveer € 28 naar € 5,00. Dit liep samen met de eenmalige verhoging van het minimumloon met ongeveer 10%.

Deze IOAOW zou dan in 2025 helemaal afgeschaft worden. Jongstleden november heeft de Eerste Kamer een motie aangenomen waarin de regering verzocht wordt om deze IOAOW weer in ere te herstellen. Saillant detail: de eerder genoemde € 5,00 is in 2024 "stilletjes" met 50 cent gestegen.

***Laten we daarom dit jaar nog genieten van de ruimere koopkracht, maar laten we dit niet te uitbundig doen. Een appeltje voor de dorst bewaren kon wel eens zeer verstandig zijn.***

---

**Voor deelname aan alle activiteiten geldt:**

**Het risico van deelname is voor eigen rekening of wel voor rekening van de deelnemer. Het bestuur van SBOIJ stelt zich niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor schade en of letsel ten gevolge van ongevallen ontstaan tijdens deelname aan de activiteiten, georganiseerd of ondersteund door het bestuur.**

---

Secretariaat: J.W. Meerdink, Houtmolenstraat 1, 7051 SE Varsseveld  
Tel.: 0315-840044. Email: [secretaris@sboij.nl](mailto:secretaris@sboij.nl)