

Editie 19-5 september-oktober 2019



Nieuwsbrief

Nieuwsbrief september - oktober 2019

Beste leden,

De vakantie is voor sommige leden al weer voorbij en anderen zijn helemaal niet op vakantie geweest en zijn deze hete dagen heerlijk in de buurt gebleven. Het bestuur heeft al weer een heel programma uitgedacht en ook al heel veel dingen besproken voor het “nieuwe jaar”. In deze nieuwsbrief kunt u daar al het één en ander over lezen. Voor woensdag 18 september staat een bezoek aan het planetarium in Toldijk op het programma. Verder wijs ik u op de agenda in deze nieuwsbrief.

Activiteiten worden vaak door dezelfde mensen bezocht. Ik vind dat natuurlijk prima, maar het zou leuk en stimulerend werken als er meer leden meedoen met onze middagen. Is het een goed idee om de volgende keer iemand mee te nemen die tot nu toe nog geen middagen heeft bezocht?

Laat anderen eens mee genieten van ons aanbod!

Om een nog groter en gevarieerder programma te krijgen is het noodzakelijk dat u allen meedenkt met de SBOIJ. Helaas blijft de ideeënbus angstvallig leeg. U kunt natuurlijk uw suggesties ook rechtstreeks aan een bestuurslid doorspelen.

De Dag van de Ouderen in De Radstake – op zaterdag 21 september- staat al weer voor de deur. Het programma zal leerzaam en onderhoudend zijn. Via de plaatselijke kranten en deze nieuwsbrief (maar ook in de vorige nieuwsbrief) kunt u meer te weten komen over deze unieke dag.

De prijs kan ook dit jaar weer gelijk blijven en dat is vooral te danken aan de grote opkomst, de sponsors en de bijdragen van de verschillende ouderenbonden. Ik hoop, samen met u, op een gezellige dag.

Tot slot van dit voorwoord wil ik alle vrijwilligers van harte bedanken voor hun inzet. Zonder de inzet van deze mensen zou er voor de ruim 200 leden weinig te beleven zijn. In november willen we dit nog eens extra benadrukken.

Tot ziens en een vriendelijke groet namens het bestuur,
Ben Groenewold

Agenda

Dinsdag	3 sept.	Wandelen
Woensdag	4 sept.	Soos
Woensdag	18 sept.	Excursie naar Planetarium Toldijk
Zaterdag	21 sept.	Dag van de Ouderen; De Radstake Heelweg
Woensdag	25 sept.	Fietsen
Dinsdag	1 okt.	Wandelen
Woensdag	2 okt.	Soos
Woensdag	23 okt.	Themamiddag
Woensdag	30 okt.	Fietsen. Vertrek 13.00 uur
Dinsdag	5 nov.	Wandelen
Woensdag	6 nov.	Soos
Woensdag	20 nov.	Themamiddag
Woensdag	27 nov.	Vrijwilligersmiddag
Dinsdag	3 dec.	Wandelen
Woensdag	4 dec.	Soos
Woensdag	18 dec.	Gezellige middag met Stampottenbuffet

Informatie bij de agenda

Wandelen.

Voor dinsdag 3 september is de eerste wandeltocht na de vakantie uitgezet in Varsseveld e.o. of buiten Varsseveld. **De wandelingen beginnen om 13.30 uur.** We vertrekken vanaf de "van Pallandthal". Of we starten de wandeling bij de "van Pallandthal" of we reizen samen naar een plek buiten Varsseveld om daar te gaan wandelen.

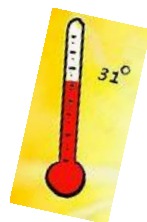


Bij twijfels of e.e.a. door kan gaan vanwege weersomstandigheden kunt u bellen met Toos Geers, tel. 0315-346526

Wij hopen weer velen te ontmoeten bij deze wandelingen.

Fietsen.

De eerste fietstocht na de vakantie zou woensdagmiddag 28 augustus worden verreden. Echter er werd een temperatuur boven de 30° voorspeld. Daarom hebben de coördinatoren Fietsen besloten het advies van het National Hitteplan te volgen en de tocht afgelast.





Voor woensdag 25 september staat de volgende tocht gepland. Halverwege de tocht wordt een rustpauze ingelast voor het nuttigen van een consumptie. De start van de fietstochten is altijd bij de “van Pallandthal” te Varsseveld. Met als vertrektijd 13.30 uur.

Woensdag 30 oktober wordt de laatste fietstocht 2019 gereden. Dit zal een wat kortere tocht zijn met onderweg een wat langere pauze voor een gezellige afsluiting van het seizoen. **In verband hiermee en omdat de dagen al wat korter worden, wordt deze keer om 13.00 uur vertrokken vanaf de “Van Pallandthal”.**

Bij twijfels of e.e.a. door kan gaan vanwege weersomstandigheden kunt u bellen met Henny ten Barge, tel. 0315-242488 / 06 57225903 of Henny Tuenter, tel. 0315-298457.

Wij hopen weer vele bekende gezichten te zien bij deze tochten.

Soosbijeenkomsten.

De Soos komt op woensdag 4 september weer samen. De daarop volgende is op woensdag 2 oktober.

De Soosbijeenkomsten bieden volop gelegenheid om te sjoelen, te kaarten, te biljarten, rummikub te spelen of gewoon even bij te kletsen. De bijeenkomsten zijn bij “d’ Olde Mölle” in Varsseveld. En de aanvang is altijd om 14.30 uur. Heeft u interesse, kom dan gerust eens kijken.

Themamiddagen

Excursie Planetarium te Toldijk

In september starten we op woensdag 18 september met een excursie naar het Achterhoeks Planetarium in Toldijk, alwaar we de sterrenhemel gaan bekijken. We maken een visuele reis over de aarde, door de tijd, naar verleden en toekomst, naar sterren en planeten.

Henk Olthof, een gepassioneerd amateurastronoom heeft dit planetarium gebouwd. In ruim 35 jaar heeft hij in zijn vrije tijd een indrukwekkende reeks astronomische instrumenten gebouwd. Eén jaar na zijn overlijden hebben vrijwilligers samen met de familie het initiatief genomen om een stichting op te richten met als doel het levenswerk van Henk Olthof voor de toekomst te behouden.



We worden ontvangen met een kopje koffie en wat lekkers, waarna een rondleiding volgt.

Wij moeten opgeven met hoeveel deelnemers wij komen. Daarom is **opgave van deelname** aan deze excursie **noodzakelijk**; dit kan tot en met woensdag **12 september** bij Hetty Slangewal, tel.: 0315-248860 of Hannie Se-

sing-ter Maat, tel.: 0315-237457

De kosten van deze excursie bedragen € 5,- p.p. (inclusief consumptie).

We vertrekken om 13.30 uur vanaf de sporthal; we rijden zoveel mogelijk samen om met zomin mogelijk auto's naar Toldijk te gaan en zo kosten te besparen.

Het belooft en interessante en leerzame middag te worden!

Woensdag 23 oktober

Let Op! **I.v.m. de vogelshow in D'Olde Mölle is deze middag niet op de 3e maar op de 4e woensdag van oktober.**

Woensdag 23 oktober staat in het teken van Caritas, de organisatie die zich richt op het lenigen van armoede en bestrijden van sociale onrechtvaardigheid. Guus Schepers van de afdeling Harreveld komt dan vertellen over Roemenië, het land en de programma's voor het geven van noodhulp die Caritas in Roemenië verzorgt. Guus Schepers is iemand die goed en heel fijn kan vertellen over Roemenië.

De themamiddag is in "d' Olde Mölle" in Varsseveld; de aanvang is zoals altijd om 14.30 uur en toegankelijk voor leden en niet-leden.

Wij verwachten u allen op deze interessante middag.

Woensdag 27 november Vrijwilligersmiddag.

Evenals voorgaande jaren willen we ook dit jaar onze vrijwilligers, coördinatoren en Nieuwsbriefbezorgers, wederom een gezellige middag aanbieden om hen te bedanken voor hun inzet voor SBOIJ. We doen dit op woensdag 27 november. Allen krijgen hiervoor een persoonlijke uitnodiging.

Rijbewijskeuringen.

SBOIJ organiseert geen Rijbewijskeuringen meer. De zeer gewaardeerde service van de ouderen bonden aan alle senioren is helaas beëindigd. 75+-ers die hun rijbewijs willen verlengen worden geadviseerd zich te laten keuren bij de onderstaande mogelijkheden.

1. Via Regelzorg; een landelijke organisatie waar u zelf direct een afspraak kunt maken voor een keuring bij u in de buurt. Afspraak maken door te bellen naar het landelijke afsprakenbureau 088-2323 300 (tijdens kantooruren), of via de website: www.regelzorg.nl. Als u zich hier laat keuren ontvangt u een nota, waarmee u, afhankelijk van uw zorgverzekering, de kosten bij uw verzekering kunt declareren.
2. Dr. J.Termaat, keuringsarts te Zelhem: 0314-620291
3. uw huisarts.

Bij deze mogelijkheden kunt u zelf een afspraak maken voor een keuring op korte termijn en bent u verzekerd van een goede service.

”CBR heeft achterstand nog steeds niet ingelopen”, zo lezen we regelmatig in de pers. Het CBR biedt de mogelijkheid en adviseert om online ofwel digitaal via uw computer de verlenging aan te vragen en de Gezondheidsverklaring in te vullen. Het digitaal aanvragen versnelt en verkort de procedure. Ofwel u krijgt sneller het nieuwe rijbewijs.

Op de website <https://www.cbr.nl/75plus> geeft het CBR hierover goede voorlichting en uitleg over de aanvraagprocedure.

Bij de aanvraag per computer moet u uw DigiD en bankgegevens (rekeningnummer en pinpas) gebruiken en moet u allerlei gegevens over uw gezondheid en mogelijk medicijn gebruik vermelden. Allemaal persoonlijke gegevens waarmee u voorzichtig moet omgaan. Wij adviseren daarom deze aanvraag altijd en alleen op uw eigen computer of op die van uw vertrouwenspersoon (kinderen of goede kennissen) te doen. Maak geen gebruik van hulp van derden (vreemden) en ook niet van computers van derden of in openbare ruimten. Dan weet u niet of de beveiliging goed is en wie er allemaal mee kunnen kijken. De risico's zijn te groot en het gaat om uw persoonlijke gegevens.

Schriftelijk verlenging aanvragen is en blijft nog mogelijk, maar dit kan langer duren.

Op onze website vindt u de door het CBR vastgestelde procedure rond het aanvragen van verlenging van uw rijbewijs.

Algemeen:

Let wel:

Voor deelname aan alle activiteiten geldt:

Het risico van deelname is voor eigen rekening of wel voor rekening van de deelnemer. Het bestuur van SBOIJ stelt zich niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor schade en of letsel ten gevolge van ongevallen ontstaan tijdens deelname aan de activiteiten, georganiseerd of ondersteund door het bestuur.

Ledenadministratie



Gaat u verhuizen of treden er andere wijzigingen op in uw persoonlijke situatie, meldt dit a.u.b. aan de ledenadministrateur Hannie Sessing-ter Maat, Grutterinkpad 38, 7051 DD Varsseveld. Tel.: 0315-237457 of 06-29165972. E-mail: h.sessing-termaat@kpnmail.nl

Nieuwe leden zijn altijd welkom !!



**Bent u jarig in september of oktober?
Hartelijk gefeliciteerd en een fijne en gezellige verjaardag gewenst.**

Van de Bestuurstafel

Azora

Gelijk met deze Nieuwsbrief ontvangt u de jaarlijkse uitgave “*Activiteiten-aanbod voor senioren in Varsseveld*”. Hierin kunt u lezen wat er zoal in Varsseveld is te doen en wat de organisaties de senioren bieden. Ook wij leveren onze bijdrage en u kunt aan al deze activiteiten deelnemen.

Van de penningmeester

In februari vindt de incasso van de contributie plaats. Echter van nieuwe leden die vanaf half februari zijn toegetreden kan dan de incasso nog niet plaatsvinden. Voor deze leden zal in oktober de incasso plaatsvinden en wel rond 25 oktober. Als deze incasso heeft plaatsgevonden en is geslaagd zal daarna aan de aanbrengrers van deze nieuwe leden de toegezegde beloning worden uitgereikt.

FASv Deskundigenbank

Bestuurders van de leden van de FASv hebben te kennen gegeven dat zij graag ondersteuning willen op allerlei terreinen: bij hun ledenadministratie, bij de belangenbehartiging ten behoeve van hun leden, of bij de PR voor hun vereniging,

Ook is er de wens dat de FASv meer landelijke bekendheid gaat krijgen en dat de interne communicatie frequenter plaats vindt.

Wensen die moeilijk zijn te vervullen, als er geen mensen zijn buiten het bestuur, die deze zaken oppakken.

Samen oplossen: leden voor leden

Het idee is geboren om deze wensen te combineren en te koppelen aan de mogelijkheid voor alle ledenverenigingen om iets voor en met elkaar te doen. Er wordt een Deskundigenbank opgericht, waarin alle expertise en deskundigheden die bij de leden van de leden(verenigingen) aanwezig zijn worden opgenomen. De meerwaarde van het samenbrengen van deze deskundigheden kan heel hoog en toegankelijk worden.

Deskundigenbank

Concreet bekeken wordt de Deskundigenbank een digitaal register waarin personen met een bepaalde deskundigheid staan vermeld. De deskundigen maken deze kennis beschikbaar voor de ledenverenigingen en hun leden, waardoor iemand in Friesland soms iemand in Zeeland kan helpen of andersom.

De inhoud van de Deskundigenbank bestaat uit allerlei kennis die zich in de hoofden van de deskundigen bevindt.

Werving van deskundigen

Er is een projectgroep ingesteld, welke de bouw van de Deskundigenbank zal verzorgen. Jan Meerdink maakt deel uit van deze projectgroep. Hij is gevraagd vanwege zijn kennis en ervaring op dit gebied. Aan de bouw wordt hard gewerkt. Aan de werving van de deskundigen wordt ook gewerkt.

Wij zijn ervan overtuigd dat onder onze leden ook mensen zijn met kennis en ervaring op verschillende terreinen en met hun kennis en ervaring anderen wel willen helpen.

Wij roepen daarom leden, die hier aan willen meewerken, op zich te melden bij Jan Meerdink. Hij kan en zal u informeren over deze activiteit en dit mooie werk.



Rabobank Clubkas campagne

SBOIJ doet ook dit jaar weer mee aan deze campagne.

Iedereen die op 31 juli 2019 lid is van Rabobank Graafschap mag van 5 t/m 19 september stemmen. Ieder lid krijgt vijf stemmen die hij/zij mag verdelen onder verenigingen en stichtingen die hij/zij een warm hart toedraagt. Er kun-

nen maximaal twee stemmen op één vereniging uitgebracht worden en alle vijf de stemmen moeten verdeeld worden.

Op 5 september ontvangen alle leden automatisch van de bank een stemkaart met daarop een unieke stemcode die toegang geeft tot de online stemmodule in de bus.

Het stemmen geschied per computer. Beschikt u zelf niet over een computer, dan kunt u uw stemmen uitbrengen via een computer van uw familie of kennissen. Wij vragen u als lid van de SBOIJ twee stemmen op onze vereniging uit te brengen. De overblijvende stemmen kunt u dan nog naar uw eigen voorkeur uitbrengen. Met deze stemmen steunt u ons. Stimuleer ook uw familie en kennissen om ons hun stem te geven. Hoe meer stemmen wij krijgen, zoveel te meer geld krijgen wij uit deze campagne. Met dat geld kunnen wij onze activiteiten nog aantrekkelijker maken voor u.

Supporter van Achterhoekse sport en cultuur.

Zó dichtbij.

Rabobank Graafschap.



Rabobank

***Jouw stem is geld waard!
Jij steunt ons toch ook?***

Bij voorbaat dank voor uw stem



Bijwonen van activiteiten

Voor sommige leden is het moeilijk om naar de activiteiten zoals Soos en themamiddagen te komen. Mobiliteit speelt hierbij meestal een rol. Wij willen graag deze leden tegemoet komen en hen in de gelegenheid stellen de activiteiten bij te wonen. Wij bieden aan hen op te halen en weer thuis te brengen. Een telefoontje naar 0315-298121, 0315-237457 of een van de andere bestuursleden en u wordt opgehaald en weer thuis gebracht. Zo kunt onze activiteit bijwonen en er van genieten.

Wij ontvangen het volgende bericht van
Theo Rutgers, secr./penningm. VVN Oude IJsselstreek
het volgende bericht:

Iedereen veilig over straat



Gratis uw verkeerskennis opfrissen?

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert een opfriscursus voor senioren van 65 jaar en ouder van de gemeente Oude IJsselstreek. In de afgelopen jaren is het weggebruik flink veranderd. Zo maken nieuwe typen vervoersmiddelen zoals de e-bike gebruik van de weg, zijn er nieuwe verkeersregels gekomen en zijn verkeerssituaties ingewikkelder geworden. Denk daarbij aan kruispunten, turbotorondes, spitsstroken, nieuwe belijningen enz. In 2 bijeenkomsten van 2 uur worden senioren onder leiding van een gecertificeerde voorlichter van VVN bijgepraat over de nieuwste ontwikkelingen, waardoor senioren langer mobiel blijven en ook in de toekomst veilig aan het verkeer kunnen deelnemen. Er is alle ruimte om vragen te stellen en eigen ervaringen in te brengen. De cursus wordt uitgevoerd in opdracht van de gemeente Oude IJsselstreek en het ROV Oost-Nederland.

1^e bijeenkomst: donderdag 3 oktober 2019 van 10.00 tot 12.00 uur

2^e bijeenkomst: donderdag 17 oktober 2019 van 10.00 tot 12.00 uur

Locatie: Het Borchuis, Kerkplein 3, 7051 CK Varsseveld

U wordt op beide dagen verwacht.

De cursus heeft een informatief karakter en is dus geen examen. Deelname is gratis.

VVN biedt u daarnaast een individuele praktijkrit aan in uw eigen auto. Met een ritbegeleider maakt u een rijvaardigheidsrit van ca. 40 minuten. De praktijkrit is er om u tips en adviezen te geven ten aanzien van uw rijvaardigheid. U kunt door deelname uw rijbewijs niet verliezen. Verdere informatie hierover ontvangt u na aanmelding.

Aanmelden

Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Oude IJsselstreek. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortjaar en telefoonnummer.

Bel voor meer informatie naar: 0575-510144 of

Theo Rutgers, 0315-242742 / 0622384381

U ontvangt 1 week voor aanvang van de cursus een bevestigingsbrief

Samen beslissen bij gezondheidsproblemen

De Juiste Zorg op de Juiste Plek, dat is op dit moment de leidraad voor het uitwerken van plannen binnen de medische zorg en het zogenoemde sociale domein. Het functioneren van mensen staat daarbij voorop. Belangrijk daarbij is dat er **niet over** mensen wordt beslist, maar dat er **samen met** mensen wordt beslist over hun gezondheidsproblemen.

De norm

Samen beslissen moet de norm de zijn. De zorgverlener (huisarts, specialist maar ook fysiotherapeut) overlegt met je op welke manier jouw gezondheidsprobleem wordt aangepakt. Dat lijkt logisch, maar het is ondanks dat er al jaren over wordt gesproken, nog geen dagelijkse praktijk. Waar Samen beslissen wel wordt ingezet, zijn zorgverlener en patiënt enthousiast.

Wat moet er gebeuren c.q. wat gebeurt al?

Om een goede invulling te kunnen geven aan Samen beslissen hebben zorgverleners betere vaardigheden nodig. Zij moeten ons op een begrijpelijke manier informeren over de aandoening en met ons bespreken welke mogelijkheden er zijn om die aandoening te behandelen. Of om een behandeling achterwege te laten.

Wat we zien is dat er afspraken worden gemaakt, bijvoorbeeld door de medisch specialisten. De ambitie van die beroepsgroep is om op wat langere termijn Samen beslissen als uitgangspunt te hanteren bij de gesprekken met iedere patiënt. Ook maken zorgverzekeraars bij de inkoop van de zorg voor hun verzekerden afspraken met de zorgverleners over het stimuleren van Samen beslissen.

En wij dan als patiënt?

Voor ons als patiënt geldt dat wij ons goed moeten kunnen voorbereiden op het gesprek met de zorgverlener. Wij moeten werken aan onze gezondheidsvaardigheden. Dat moeten wij leren en daar hebben wij hulp bij nodig. Die hulp is er!

Samen beslissen begint met 3 goede vragen

Opereren of accepteren dat je minder goed kunt lopen? Doorbehandelen of stoppen? Ga je naar de zorgverlener voor onderzoek of behandeling dan zijn er altijd meerdere mogelijkheden waar je uit kunt kiezen. Wat het beste bij je past, is vooral afhankelijk van de medische mogelijkheden. Maar ook van bijvoorbeeld je leeftijd, je persoonlijke omstandigheden en de risico's die een eventuele behandeling met zich meebrengt.

Samen met de zorgverlener zet je alles op een rijtje. Dat kan je doen door 3 goede vragen te stellen:

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?
2. Wat zijn de voordelen en de nadelen van die mogelijkheden?
3. Wat betekent dat in mijn situatie?

Deze vragen vormen de basis voor je zorgverlener om goede informatie te geven en op de juiste manier het gesprek te voeren.

Betere zorg begint met een goed gesprek

Je kunt door je goed voor te bereiden ervoor zorgen dat je zorgverlener jou nog beter kan helpen. Bedenk voor het gesprek wat je allemaal wilt vertellen en welke vragen je aan de dokter wilt stellen. Dat is soms best wel lastig. Op de site www.begineengoesprek.nl kan je veel informatie en tips vinden om je goed voor te bereiden.

Keuzehulpen:

Ziekenhuizen maken steeds meer gebruik van keuzehulpen. De keuzehulp laat de patiënt en de arts de voor- en nadelen zien van zowel opereren als afwachten. Dit wordt uitvoerig toegelicht door de arts. In het eerste gesprek wordt geen beslissing genomen. De patiënt krijgt de keuzehulp mee naar huis. Bij het tweede bezoek wordt de informatie herhaald en wordt door de patiënt een aantal vragen beantwoordt. De uitkomst daarvan wordt, als één van de beslisfactoren, gebruikt om te bepalen welke optie wordt gebruikt.

Een recent onderzoek van het Radboudumc en ziekenhuis Bernhoven over het gebruik van keuzehulpen leert dat er minder operaties plaatsvonden en dat de patiënt tevreden is over de keuze die uiteindelijk is gemaakt.

Conclusie

Goed toepassen van Samen beslissen zorgt er voor dat wij beter zijn geïnformeerd, daardoor weloverwogen een beslissing kunnen nemen en tevreden zijn over het contact met de zorgverlener. Niet onbelangrijk is dat Samen beslissen een positieve bijdrage kan hebben op betaalbaarheid en beheersbaarheid van de zorgkosten.

Eenzaamheid

Eenzaamheid is een groot probleem; meer dan een miljoen Nederlanders voelt zich sterk eenzaam. Mensen voelen het gemis van verbondenheid met anderen. In de Week tegen Eenzaamheid (van 1 t/m 8 oktober) wordt weer aandacht gevraagd voor dit probleem. Er wordt weer gezegd: “**kom**

erbij! Want eenzaamheid aanpakken begint met het leggen van contact”.

Dit zeggen wij niet alleen in de Week tegen de Eenzaamheid, maar dit zeggen wij, SBOIJ, elke dag. Al onze activiteiten zijn erop gericht om eenzaamheid te bestrijden. Samenkomen in de Soos en op de Themamiddagen, samen wandelen, samen fietsen, samen op reis gaan.

Allemaal activiteiten om met elkaar in contact te komen en om deze contacten ook te onderhouden en zo eenzaamheid te bestrijden.

Naast onze activiteiten worden er door anderen nog veel meer activiteiten georganiseerd om met elkaar in contact te komen. Zie hiervoor het “Activiteiten aanbod voor senioren in Varsseveld”, een uitgave Azora die u tegelijk met deze Nieuwsbrief ontvangt. Voelt u zich eenzaam, kom dan in actie en bezoek deze bijeenkomsten. Kent u mensen in uw omgeving die zich eenzaam voelen, wijs hen op deze activiteiten. Biedt zo eventuele hulp en neem ze mee naar deze activiteiten. Ze zullen u dankbaar zijn en het geeft u een goed gevoel als u iemand uit de eenzaamheid haalt.

Iedereen is altijd welkom!

*_*_*_*_*_*_*

Langer zelfstandig wonen

Het algemene beleid is er op gericht dat ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Veel ouderen willen ook het liefst zo lang mogelijk in hun eigen huis blijven wonen.

Langer op een aangename wijze zelfstandig blijven wonen vraagt wel om een geschikte woning. En juist daaraan ontbreekt het nog veel te vaak. De woningmarkt is oververhit en in onze gemeente is een schreeuwend gebrek aan passende senioren woningen en appartementen. Vele senioren wonen in een voor hen vaak te ruime woning en die niet levensloop bestendig is. Zij willen graag naar een voor hen geschiktere woning verhuizen, maar helaas deze zijn niet beschikbaar en dus is er ook geen doorstroming.

Samen met de andere Ouderen Bonden hebben via het Seniorenconvent de laatste jaren regelmatig bij de gemeente aan de bel getrokken. Helaas tot voor kort zonder succes. De krimp was de grote boosdoener. Gelukkig begint er verandering te komen. De angst voor de krimp is minder geworden en de gemeenten beginnen weer plannen te ontwikkelen voor woningbouw.

Gemeente Oude IJsselstreek ziet mogelijkheden door de later inzettende krimp. Zij wil deze mogelijkheden benutten en inzetten op flexibelere vormen van wonen.. De gemeente wil vooral kijken naar inbreiding binnen

de kernen. D.w.z. naar leegstaande panden, scholen of ander locaties en deze omvormen naar woonruimtes. Levensloop bestendig bouwen is het uitgangspunt. Dit geeft hoop en wij hebben het gevoel dat wij de laatste jaren niet voor niets aan de bel hebben getrokken. Wij zien delen van onze wensen terugkomen in de plannen.

Plannen zijn mooi, maar uitvoering hiervan is vele malen mooier. Als Ouderen Bonden zullen we alert blijven en aandringen op snelle realisatie van de plannen. Als er op korte termijn geschikte senioren woningen en appartementen beschikbaar komen, komen er vanzelf woningen voor gezinnen en nieuwkomers beschikbaar. Doorstroming zal weer opgang komen en daardoor zal de woningmarkt weer rustiger worden.

De handrem iets minder strak aanhalen is niet voldoende, nee, deze moet volledig los en het gaspedaal moet tot op de bodem worden ingedrukt.

**Daar gaan wij voor, geef ons uw steun.
Wij zijn gehoord en zullen doorgaan.
Hoe meer leden wij vertegenwoordigen,
zoveel sterker wordt ons geluid.**

Nieuwe leden zijn altijd welkom !!

Diverse tips en adviezen voor langer zelfstandig wonen vindt u op:

www.lkWoonLeefZorg.nl

lkWoonLeefZorg is een digitaal platform dat is ontwikkeld door Rabobank en Interpolis. Een platform dat streeft naar waardevolle verbindingen met de samenleving, de toekomst en met elkaar. Het is ontwikkeld om de welvaart en het welzijn in Nederland te behouden. Op de website van dit platform zijn allerlei adviezen, tips en oplossingen te vinden op het gebied van zelfstandig wonen, hulp en zorg, sociale contacten, financiën.

Voor langer zelfstandig wonen zijn er vaak aanpassingen nodig om dat te realiseren, of is extra zorg noodzakelijk. Op dit platform wordt kennis gedeeld over zorg en wonen en worden concrete oplossingen geboden. Ook worden tips gegeven over sociale activiteiten, inzicht in financiële mogelijkheden met concrete oplossingen. Hiermee wil men ouderen helpen langer zelfstandig te blijven wonen en mantelzorgers in hun rol ontlasten.

Het is een zeer interessante website en is het bezoeken waard. Zeker als u bepaalde oplossingen voor problemen of probleempjes zoekt. Ook kunt u zich abonneren op een Nieuwsbrief en zo ontvangt u regelmatig interessante tips of adviezen.

Dag van de ouderen 2019

Zaterdag 21 september wordt bij “de Radstake” op de Heelweg weer de jaarlijkse Dag van de Ouderen gehouden.

Het informatieve deel van het programma kent het thema “Veilig en comfortabel wonen, hoe doe je dat?”

Programma:

09.45 tot 10.15 uur: Ontvangst met koffie

10.15 tot 10.30 uur: Opening: * welkomstwoord door de dagvoorzitter
dhr. Henk Rootmensen

* openingswoord door afgevaardigde
gemeente Oude IJsselstreek

10.30 tot 11.45 uur **Veilig en comfortabel wonen, hoe doe je dat?**

Voorlichting over: het wegwijs maken in de wereld van slimme oplossingen die kunnen bijdragen aan een comfortabel, veilig en zelfstandig leven thuis met tips over handige en praktische woonoplossingen en –aanpassingen

11.45 tot 13.30 uur Gezellig samenzijn met aperitief
Informatiemarkt en lunch

13.30 tot 16.30 uur Toneelstuk “*Dan liever de bak in*”, opgevoerd door toneelgezelschap Lukas uit Lintelo

Plm. 16.30 uur Slotwoord en sluiting

De kaartverkoop entreebewijzen vindt plaats op de volgende adressen:

op donderdag 5 september

Silvolde: Brasserie Bij Ons van 11.00 uur tot 12.00 uur

Terborg: Kulturhus De Rietborg van 11.00 uur tot 12.00 uur

Varsseveld: De Kwaksmölle van 10.00 uur tot 12.00 uur

Op donderdag 5 september van 11.00 tot 12.00 uur

Gendringen/Uft : Mevr. A. Cornelissen, Brederostraat 14 te Gendringen,
tel.nr.: 0315-683337

Algemeen voor specifieke situaties:

of via Theo Bleumer tel.: 0315-686380 of Jo Hiddink tel.: 06-10266814

De kosten van de entreebewijzen inclusief lunch bedragen € 15,00 per persoon.

Het comité Dag van de Ouderen hoopt met deze voorlichting bij te dragen aan het welbevinden van onze doelgroep ouderen.

Alle ouderen zijn welkom.

Adressen SBOIJ



Voorzitter:

B.W. Groenewold
Sporstraat 25c
7051 CG Varsseveld
Tel.: 0315-298121
06-14236045
E-mail: b.groenewold8@upcmail.nl

Secretariaat:

C.G.M. Grob en J.W. Meerdink
Houtmolenstraat 1
7051 SE Varsseveld
Tel.: 0315- 631323 (Grob) en 0315-840044 (Meerdink)
06-29165972 (Meerdink)
E-mail: secretaris@sboij.nl

Penningmeester / Ledenadministratie:

J.H.M. Sessing-ter Maat
Grutterinkpad 38
7051 DD Varsseveld
Tel.: 0315-237457
06-20272875
E-mail: h.sessing-termaat@kpnmail.nl

Adreswijzigingen, aan- en afmelden van leden doorgeven aan de Ledenadministratie.

Bankrekening:

IBAN: NL17 RABO 0175 8599 73
t.n.v.: Senioren Bond Oude IJsselstreek

K.v.K. nr. 65348575

Website: www.sboij.nl



SBOIJ,

dè bond voor alle 50-plussers